

Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

от « 25 » августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
в 1 младшей группе №2  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	4-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.20</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.20-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.00 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	<b>12.00 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.00 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.30 – 18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>

Утверждаю  
Заведующий  
Приказ № 36

Ирина  
от «25» августа 2023 г.

И.Е. Кислякова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во 2 младшей группе №1**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	4-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.20</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.20-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.00 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	<b>12.00 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b>	
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.00 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.30 – 18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>

Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

от «25»

августа 2023 г

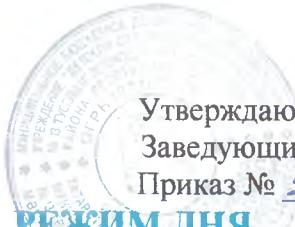
И.Е. Кислякова

## РЕЖИМ ДНЯ

во 2 младшей группе №7

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	4-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.00 – 12.00
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00 – 13.00
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	15.30 – 16.00
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.30
<b>Уход домой</b>	до 18.30



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 38 от «25» августа 2023 г

*Чистяков*

И.Е. Кислякова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
во 2 младшей группе №8  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	6-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.20</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.20-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.00 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	<b>12.00 – 13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, Полдник</b> <i>Совместная деятельность</i>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.00 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>16.30 – 18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

*Кислякова*И.Е. Кислякова  
от « 25 » ~~августа~~ 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе №5**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	5-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>7.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.05-12.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <i>Совместная деятельность</i>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.00-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

Заведующий

Приказ №

36

от «25»

августа

И.Е. Кислякова

2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе №4**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	5-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>7.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.05-12.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b>	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.30-16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.00-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

от «25»

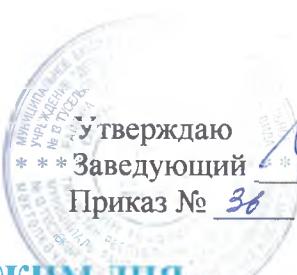
*Анна*

И.Е. Кислякова

2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе №12**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	5-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	<b>7.30-8.30</b>
<b>Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.05-12.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помоши друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <b>Совместная деятельность</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.00-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю  
Заведующий  
Приказ № 36 от «25» декабря 2023 г.

И.Е. Кислякова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе №9**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	7-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помохи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.50-12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	<b>13.00-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.25-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

\* Заведующий

Приказ № 36

от « 25 » августа 2023 г

И.Е. Кислякова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в подготовительной группе №10  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	7-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помохи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.50-12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	<b>13.00-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.25-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 30

от «25»

августа

И.Е. Кислякова

## РЕЖИМ ДНЯ

### в старшей группе №6 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	6-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.15-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <b>Совместная деятельность</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия</b> (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.25-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>

Утверждаю  
Заведующий  
Приказ № 88

И.Е. Кислякова  
от «25» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе №11**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	6-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.15-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b>	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия</b> (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.25-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

Мария -

И.Е. Кислякова

от 25 » августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в старшей группе №13  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	6-й год жизни
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помоши друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.15-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> <i>Совместная деятельность</i>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия</b> (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.25-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

*Миц*И.Е. Кислякова  
от «25» *августа* 2023 г

## РЕЖИМ ДНЯ

### Логопедической группы №3 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

<b>Режимные моменты</b>	<b>6-й год жизни</b>
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> (не менее 10 минут)	<b>6.30-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>8.30-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.15-10.15</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помохи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	<b>10.15-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b> (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	<b>12.00-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> <b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	<b>13.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> Совместная деятельность	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия</b> (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	<b>16.25-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	<b>17.00-18.30</b>
<b>Уход домой</b>	<b>до 18.30</b>